

Πρώτες βοήθειες για αιμορραγία από τη μύτη



Για τις συνηθισμένες αιμορραγίες της μύτης που γίνονται χωρίς φανερή αιτία:

Κρατήστε το παιδί σε καθιστή θέση, με το κεφάλι να γέρνει μπροστά. Βάλτε στο ρουθούνι που αιμορραγεί ένα βαμβάκι βρεγμένο με οξυζενέ (στεγνό βαμβάκι ή και χαρτομάντηλο, αν βρίσκεστε στο δρόμο). Πιέστε το ρουθούνι για 2-3 λεπτά.

Η διαδικασία λέγεται *επιπωματισμός*, βάζετε δηλαδή ένα πώμα-φράγμα στην έξοδο του ρουθουνιού. Το αίμα δεν μπορεί να βγει, μαζεύεται, πήζει και το πηγμένο αίμα σταματά την αιμορραγία κλείνοντας το τραυματισμένο αγγείο.

Από αυτό καταλαβαίνετε γιατί δεν πρέπει να γέρνετε το κεφάλι προς τα πίσω: γιατί το πέρασμα προς τα πίσω είναι ελεύθερο κι έτσι το αίμα γλιστρά προς το φάρυγγα, χάνεται και δε σχηματίζει θρόμβο για να δράσει ως "πώμα".

Όχι, λοιπόν, "κοίτα ψηλά στον ουρανό", αλλά "κοίτα το πάτωμα".

Αν η αιμορραγία παρουσιάζεται συχνά συμβουλευτείτε τον/την παιδίατρό σας.

Αν τρέχει αίμα από τη μύτη του παιδιού μετά από σοβαρό πέσιμο

Προσοχή!

Μπορεί να είναι σύμπτωμα σοβαρού εσωτερικού τραυματισμού στο κρανίο. Κρατήστε το κεφάλι ακίνητο. Καλέστε αμέσως ασθενοφόρο.

Αν δεν υπάρχει στην περιοχή για οποιοδήποτε λόγο, μεταφέρετε το παιδί στο κοντινότερο νοσοκομείο ή κέντρο υγείας πάνω σε φορείο, ή σε μια σανίδα, όσο γίνεται "κοκαλωμένο", έτσι που να μη μετακινείται το κεφάλι σε σχέση με το σώμα.

Φροντίστε να είναι ελεύθερη η αναπνευστική οδός.

Αν έχει διακοπεί η αναπνοή ή η καρδιακή λειτουργία αποκαταστήστε τις πρώτα χωρίς να μετακινήσετε το παιδί. Περιμένετε να έρθει η ιατρική βοήθεια.

Πηγή πληροφοριών:

Περιοδικό "Παιδί, Υγεία & Ανατροφή", "Τραύματα που αιμορραγούν", Τεύχος 8, Μάρτιος - Μάιος 1999