

Τα «δέκατα» του παιδιού μας. Ένας πραγματικός φόβος, ή μήπως μια φασαρία για το... τίποτα;



Καταρχάς θέλετε να σας υπενθυμίσω ποια είναι η φυσιολογική θερμοκρασία ενός παιδιού; Εξαρτάται από την ηλικία του παιδιού!

Τα νεογνά και τα μικρά βρέφη, επειδή έχουν «αρρυθμιστο» θερμοστάτη, μπορούν – αν ζεσταθούν – να ανεβάσουν πυρετό έως 37.5-37.8 (στη μασχάλη). Όσον αφορά τα μεγαλύτερα παιδιά, φυσιολογική θερμοκρασία είναι έως το 37.3. Κάτω από το 38 δεν πρέπει να δίνουμε αντιπυρετικά. Αν έχουμε μεγάλη ανησυχία, ίσως ένα αντιπυρετικό μπάνιο (κάντε κλικ) να ανακουφίσει το παιδί μας και τις ανησυχίες μας. Κάτι πολύ χρήσιμο και ασαφές σε πολλούς γονείς. Η πραγματική θερμοκρασία είναι μόνο της μασχάλης.

Η μέτρηση στο στόμα, στο αυτί, στο μέτωπο είναι χρήσιμα εμπορικά «τρικ», για ανυπάκουα παιδιά αλλά δυστυχώς δεν έχει ιδιαίτερη χρησιμότητα. Η μόνη άλλη μέτρηση που πραγματικά αξίζει –εκτός της μασχάλης που ήδη αναφέραμε- είναι η θερμοκρασία του ορθού (πωπού). Αν την μετρήσουμε, πρέπει οπωσδήποτε να αφαιρέσουμε 0.5-0.7 βαθμούς για να βρούμε τη θερμοκρασία μασχάλης.

Τώρα στο ζητούμενο που σας κάνει να αγωνιάτε και να τρομάζετε. Τι θεωρούν οι γονείς σαν «δέκατα» και τι νομίζουν πως αυτά υποδηλώνουν; Σαν «δέκατα» εννοούν θερμοκρασία μασχάλης, από 37.3 έως 37.8 περίπου. Σίγουρα κάτι λιγότερο από το όριο των 38 βαθμών. Τι φαντάζονται; Πως αυτοί η «χαμηλούτσικη» θερμοκρασία είναι κάτι ακόμα χειρότερο, κάτι πιο «ύπουλο». Νομίζουν πως πίσω από μια τέτοια θερμοκρασία κρύβονται «μυστήριες – κακές – απειλητικές» αρρώστιες. ΛΑΘΟΣ! Ας αφήσουμε στο περιθώριο τους παλιούς μύθους. Μύθους, που κληρονομήσαμε από γονείς και παππούδες για μια υπαρκτή, κάποτε ύπουλη αρρώστια, τη φυματίωση – αδενοπάθεια. Τότε, χωρίς ιατρικά μέτρα διάγνωσης, χωρίς δραστικά φάρμακα, χωρίς διαθέσιμους γιατρούς, η αρρώστια αυτή ακολουθούσε μια τέτοια ύπουλη εξέλιξη, προκαλώντας «ύποπτα δέκατα».

ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ ΤΕΛΟΣ! ΤΙΠΟΤΑ ΚΑΚΟ ΔΕΝ ΥΠΟΚΡΥΠΤΟΥΝ ΤΑ «ΔΕΚΑΤΑ». Μάλλον δείχνουν κάτι απλό! Ότι το παιδί κόλλησε μια λοίμωξη -συνήθως ιογενή- και αυτή η ίωση – στην εξέλιξή της φέρνει την ήπια άνοδο της θερμοκρασίας (τα δέκατα).

Πηγή: παιδίατρος Κώστας Κομματάς (www.opediatrosμου.gr)